**Календарно - учебный график МБДОУ Ара-Алцагатского детского сада «НАРАН» на 2022– 2023 учебный год по инновационной программе «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возрастные группы  | Ранний возраст | Младшая | средняя | старшая | подготовительная |
| Общее количество занятий | 8 | 10 | 10 | 10 | 10 |
|  Длительность занятий | 10 мин. | 15 мин. | 20 мин. | 25 мин. | 30 мин. |
| №  | Область | Вид деятельности | Количество занятий по группам в неделю |
| 1 | Познавательное развитие | Ознакомление с окруж. миром | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2 | Познавательное развитие | ФЭМП | - | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 3 | Речевое развитие | Коммуникативное  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4 | Художеств -эстетическое развитие | Рисование  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5 | Аппликация  | - | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 6 | Лепка  | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 7 | Физическое развитие | Двигательная  | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 8  | музыка | Музыкальное | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 9 | Конструктивно-модельная деятельность | Один раз в неделю, в различных видах деятельности. |
| 10 | Социально-коммуникативное развитие (игровая, трудовая, познавательная деят-сть) | Ежедневно в игровой деятельности, в ходе режимных моментов |
| 11 | Чтение художественной литературы | Ежедневно, в ходе режимных моментов. |

Пояснительная записка к учебному плану на 2021 – 2022 г

 Учебный план составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации», «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам -образовательным программам дошкольного образования» от 30.08.2013 №1014, Санитарно - эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4. 3590-20, «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программа – образовательным программа дошкольного образования» (приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 года № 373 г. Москва); СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28).

. Образовательная деятельность в ДОУ осуществляется:

 В группе общеразвивающей направленности:

 - детей раннего возраста (2 – 3года)

 - младшего возраста (3 – 4 года),

 - среднего возраста (4 – 5 лет),

- старшего возраста (5 – 6 лет),

- подготовительного возраста (6 – 7 лет).

 Планирование образовательной деятельности ведётся с учётом Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, регулируется санитарными правилами и нормами (СанПиН 2.4.1.3049-13), организуется через непосредственно образовательную деятельность в соответствии с расписанием. Образовательная деятельность начинается с 01.09.2022 г. по 30 мая 2023 г.

 В январе предусмотрены каникулы, продолжительность которых 2 недели.

 Согласно СанПиН 2.4.1. 3590-20, не регламентируется количество занятий с детьми в дошкольном учреждении; регламентируется лишь длительность образовательной нагрузки:

 - Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3-х лет – не более 10 минут,

 - для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,

 - для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут,

 - для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут,

 - для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

 Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,

- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

 В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

 Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Еѐ продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

 При составлении расписания образовательной деятельности соблюдены перерывы продолжительностью не менее 10 минут, предусмотрено время для физкультурных минуток, двигательных пауз. В комплексы педагог включает корригирующие упражнения на осанку, зрение, плоскостопие, дыхательные упражнения. Максимальная нагрузка в понедельник и во вторник.

 При регулировании нагрузки учитываются индивидуальные особенности детей. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Режим дня гибкий, ориентирован на возрастные и индивидуальные особенности детей. Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МБДОУ.